


JUDO CLUB VIC LA GARDIOLE



Judo Jujitsu...

Notre association propose l'apprentissage du judo, jujitsu, self défense adultes (préparation physique générale) et enfants (loisirs et compétition), Sambo, Cross training (coaching cardio-training, parcours sportif, musculation) pour les adultes et les ados. Nous proposons aussi des stages d'activités multisports et judo pendant les vacances scolaires.

Coordonnées : ☎ 06 73 94 20 59 (Francis) –  : Judo club Villeneuve les maguelone Vic

 : www.judo-maguelone-gardiole.fr -  : judoclubvic@yahoo.fr

Horaires : Pour les 4-5 ans (mardi et vendredi de 16h45 à 17h30), pour les 6-8ans (mardi et vendredi de 17h30 à 18h30), pour les ados (mardi et vendredi de 18h30 à 19h30), pour les adultes (lundi, mercredi, et jeudi sur Villeneuve les M.)